

EPICENTRO TRAIL

ACCUMOLI

PROGRAMMA/REGOLAMENTO*

Epicentro Trail è una manifestazione di Trail Running organizzata dall'ARCSO Accumoli in Marcia sotto l'egida della FIDAL di Rieti che si terrà ad Accumoli (RI) il giorno Martedì 2 Giugno 2020.

L'evento è rivolto a tutti coloro che amano lo sport e la voglia di divertirsi, da soli, in compagnia o con tutta la famiglia.

MARTEDI 02 Giugno 2020

PARTENZA: Via Salvatore Tommasi Accumoli

Race Office - ARRIVO: Accumoli SAE

Orario	Che cosa	Dove
08.00-08.45	Ritiro Pettorali & Iscrizioni	Accumoli SAE
09.15	Briefing	Accumoli SAE
09.30	Partenza - Epicentro Trail (20Km - Km Vertical - Passeggiata)	Via Salvatore Tommasi
13.00	Pasta Party a seguire Premiazioni	Centro Sportivo

PERCORSO

20 Km 900 m dislivello positivo (Trail Competitivo)
Km Vertical 8 Km 800 m dislivello positivo (Km Verticale Competitivo)
6 Km 300m dislivello positivo (Camminata Ludico Motoria)

Si parte da Accumoli, sarà una gara unica ed eccezionale, attraverso un percorso che si snoda nel cuore dei Monti Sibillini, nel Comune di Accumoli. Dimensioni naturali che offrono all'atleta continui colpi di scena. L'Epicentro Trail vi permetterà di correre fino ad addentrarci nel territorio del SIC dei Pantani. Un percorso tutto da scoprire, circondati da panorami di straordinaria bellezza, immersi in boschi verdeggianti, tra praterie d'alta quota. Emozionante la partenza nel borgo di Accumoli straziato dal terremoto del 24 agosto. 2016. Si richiede il massimo rispetto per i luoghi.

TRACCIA PERCORSO 20 Km – KM VERTICAL

Traccia percorso

Sarà pubblicato nel breve

TRACCIA GPX 20 KM - KM VERTICAL

Traccia GPX

Sarà pubblicato nel breve

Si sviluppa all'interno del territorio di Accumoli su terreno erboso, breve tratto di strada asfaltata/cementata e strada battuta, percorrendo sentieri naturali misti tra manto erboso e di terra.

Il percorso verrà segnalato con apposita segnaletica.

INFORMAZIONI IMPORTANTI GARA

POSSONO PARTECIPARE TUTTI GLI ATLETI REGOLARMENTE ISCRITTI

Alla gara competitiva atleti che alla data della competizione abbiano compiuto il 18° anno di età.

In particolare:

- Atleti tesserati italiani e stranieri tesserati FIDAL e Runcard EPS e in possesso del Certificato Medico Agonistico con dicitura per sport atletica leggera in regola con il tesseramento Federale 2020. Gli Atleti non tesserati residenti in Italia in possesso di certificato Medico Agonistico in corso di validità, valido per atletica leggera.
- Possono inoltre partecipare cittadini italiani e stranieri in possesso della "RUNCARD", rilasciata direttamente dalla FIDAL e mediante la presentazione di un certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera in corso di validità in Italia.

Alla passeggiata di 6km possono partecipare tutti coloro che sono in grado di passeggiare autonomamente o accompagnati da un responsabile. I minori di 18 anni devono essere accompagnati da un maggiorenne.

Gli Atleti durante lo svolgimento della gara saranno assistiti da un servizio medico in autoambulanza con defibrillatore e medico. Lungo il percorso sarà presente personale della Protezione Civile e Assistenza Medica. Ogni atleta che si trovasse in caso di bisogno, potrà rivolgersi a detto personale che provvederà ad organizzare il soccorso. Nel caso in cui ci si trovi lontani dal personale suddetto chiedere aiuto ad un altro corridore per chiamare i soccorsi. Ogni corridore deve prestare assistenza minima a chi ne ha bisogno durante la gara e chiamare il soccorso. In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere e/o terminare la prova in corso, modificare il percorso.

CLASSIFICHE E PREMI

Verrà redatta una classifica generale e di categoria uomini e donne.
Saranno premiati:

ASSOLUTI - Primi 3 Uomini e prime 3 donne.

CATEGORIA - Primi 3 di tutte le categorie uomini e donne.

Juniores (JM/JF)	18-19 anni
Promesse (PM/PF)	20-22 anni
Seniores (SM/SF)	23 anni ed oltre
SM/SF35	35-39 anni
SM/SF40	40-44 anni
SM/SF45	45-49 anni
SM/SF50	50-54 anni
SM/SF55	55-59 anni
SM/SF60	60-64 anni
SM/SF65	65-69 anni
SM/SF70	70-74 anni
SM/SF75	75-79 anni
SM/SF80	80-84 anni
SM/SF85	85-89 anni
SM/SF90	90-94 anni
SM/SF95	95-100 anni

KM VERTICALE

SARANNO PREMIATI I PRIMI 3 UOMINI E LE PRIME TRE DONNE CHE TRANSITERANNO PER PRIMI AL KM VERTICALE.

Per essere premiati dovranno comunque portare a termine l'intera gara

RECLAMI

Le classifiche saranno convalidate da giudice preposto; eventuali reclami dovranno essere presentati per iscritto al Giudice d'Appello entro 30 minuti dalla comunicazione del risultato allegando la tassa di € 100,00. I giudici potranno squalificare gli atleti che non transiteranno ai punti di controllo

IMPORTANTE

Tutti gli atleti dovranno tenere un comportamento idoneo al rispetto dell'ambiente naturale e sottostare alle seguenti disposizioni:

- NON DOVRANNO abbandonare rifiuti sul percorso di gara, ma depositarli in prossimità dei ristori situati lungo il percorso per non incorrere nelle sanzioni previste dal regolamento comunale.
- In caso di ritiro, avvisare l'organizzazione al numero di telefono fornito.
- Non uscire fuori dal percorso tracciato.
- Prestare assistenza e/o allertare i soccorsi qualora vengano superati concorrenti che si trovino in difficoltà e richiedono aiuto.
- Non indossare cuffiette per l'ascolto di musica durante la gara perché le stesse non permettono di percepire eventuali pericoli e richieste di soccorso.

CONTROLLI

Tutti gli atleti dovranno indossare il pettorale di gara in modo ben visibile sul petto per permettere ai giudici di registrare il passaggio degli stessi.

CRONOMETRAGGIO

Il servizio di cronometraggio sarà a cura di Federazione Italiana Cronometristi Rieti.

ISCRIZIONI

Chiusura delle preiscrizioni on line entro le ore 19.00 del 30 maggio 2020.

Ci si potrà iscrivere e ritirare sacco gara con pettorale ad Accumoli SAE

Il 01 giugno dalle 15,00 alle 19,00

Il 02 giugno dalle 08,00 alle 08,45

Per le società è valida una lettera di responsabilità sottoscritta dal presidente della Società stessa completa di elenco degli atleti da iscrivere.

Con l'iscrizione alla gara l'atleta dichiara di aver letto e accettato senza riserve il presente regolamento in ogni sua parte.

Modalità iscrizione:

Preiscrizione sul sito www.accumoliinmarcia.it oppure il giorno della gara.

- **Certificato Medico Sportivo Agonistico valido con dicitura sport -> "Atletica Leggera"**. Per la passeggiata non è richiesto certificato. (Il certificato in originale dovrà essere presentato al ritiro del pacco gara e pettorale).
- **Ricevuta o conferma del pagamento della quota di iscrizione (dovrà essere mostrato alla ricezione del pacco gara e pettorale).**
- Le iscrizioni saranno verificate dall'Associazione organizzatrice.

PAGAMENTI

- Bonifico indicazioni sul sito www.accumolinmarcia.it
- Contanti per iscrizioni il giorno della manifestazione.
- Le iscrizioni saranno convalidate solo previo pagamento.

QUOTE

FINO AL 15/04/2020

Passeggiata € 5,00
20 km- Km Verticale € 10,00

16/04/2020 - 15/05/2020

Passeggiata € 8,00
20 km- Km Verticale € 15,00

16/05/2019 – giorno gara 02/06/2020

Passeggiata € 10,00
20 km- Km Verticale € 20,00

MATERIALE OBBLIGATORIO & RACCOMANDATO**

Deve essere portato con sé lungo tutto il percorso – 20 KM e Km Verticale

- Scarpe da trekking o trail
- Riserva idrica 500ml
- Telefono cellulare carico e in risparmio energetico con numero di emergenza fornito dall'organizzazione
- Giacca antivento/antipioggia

Per la camminata non competitiva è consigliato

- Scarpe da trekking o trail
- Riserva idrica 500ml
- Telefono cellulare carico e in risparmio energetico con numero di emergenza fornito dall'organizzazione
- Giacca antivento/antipioggia

***NOTA BENE: l'organizzazione si riserva di annullare l'iscrizione sulla base del materiale che l'atleta ha in dotazione, l'organizzazione si riserva di escludere o aggiungere materiale obbligatorio a seconda delle condizioni meteo previste*

RISTORI PERCORSO - 20Km - Km Verticale

- 1° Ristoro - Antenne - Solido ed Idrico - 4Km
- 2° Ristoro - Monte Ciambella - Solido ed Idrico - 8Km
- 3° Ristoro - Pantani - Solido ed Idrico - 13Km
- 4° Ristoro - Antenne - Solido ed Idrico - 18Km
- 5° Ristoro - Arrivo - Solido ed Idrico - 20Km

RISTORI PERCORSO 6Km

- 1° Ristoro - Antenne - Solido ed Idrico - 4km
- 2° Ristoro - Arrivo - Solido ed Idrico - 6Km

TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo per giungere all'arrivo è di h. 4h30min (quattro ore e trenta minuti) calcolato con partenza alle ore 09.30 il tempo massimo di arrivo è alle ore 14,00. È previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente, in modo di essere d'aiuto ad eventuali ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza.

CANCELLO ORARIO

E' previsto un cancello a 8km (arrivo Km Verticale) a 2h (2 ore) dalla partenza. I concorrenti che transiteranno dopo tale limite saranno fermati e considerati fuori classifica e fuori dalla gara, e comunque non verrà più assicurata assistenza organizzativa e sanitaria.

L'organizzazione, per motivi di sicurezza e per la migliore riuscita dell'evento, potrà modificare l'attuale cancello orario previsto, inserire nuovi cancelli, modificare il tempo massimo previsto per arrivare al traguardo.

ASSICURAZIONE

Gli atleti regolarmente iscritti saranno coperti da assicurazione di responsabilità civile ed infortuni

DIRITTO DI IMMAGINE

A seguito di iscrizione alla competizione, l'atleta autorizza gli organizzatori della manifestazione ad utilizzare i dati personali e/o le immagini fisse o in movimento che lo ritraggono durante la gara in oggetto, su tutti i supporti per il tempo massimo previsto dalle leggi vigenti.

DICHIARAZIONE ASSUNZIONE DI RESPONSABILITA'

A seguito di iscrizione alla competizione, dichiara di conoscere ed accettare il presente regolamento, pubblicato sul sito web www.fidallazio.it e www.accumoliinmarcia.it.

Dichiara inoltre, sotto la propria responsabilità, di aver dichiarato la verità e di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

TUTELA DELLA PRIVACY

Titolare del trattamento dei dati personali è Renzo Colucci con sede in Via Ettore Pollastrini, 84 Rieti 02100 coluccire@hotmail.it.

I dati verranno trattati nel rispetto della normativa vigente in materia di privacy. In ogni momento potrà essere richiesto al titolare del trattamento la rettifica o la cancellazione dei propri dati

**Il programma potrebbe subire delle variazioni sulla base alle attività organizzative.*